

Características

1

- A bandagem elástica consiste de tecido de algodão elástico de alta qualidade, com revestimento acrílico ondulado e sem látex. O material elástico pode ser esticado até 130% a 140% longitudinalmente (na direção lateral possui pouca elasticidade).
- Bandagem de Algodão: 93% algodão + 7% elastano
- Adesivo excelente e suave no contato com a pele.
- Resistente à água e permite que a pele respire.
- Não contém látex

Indicações

2

A fita adesiva **MUSCLE FIX** pode ser usada em diferentes aplicações: dor restrição de movimento, artrose, lesões de esporte, artrite, problemas de coluna, tensão muscular, isquialgia, problemas na junção sacro-ilíaca, fragilidade na postura, dor de cabeça, epicondilite, síndrome do túnel do carpo, linfodemas, polineuropatia, etc.

* Em caso de dúvidas sobre a utilização do produto, consulte seu médico ou fisioterapeuta.

Campos de aplicação

- Facilita o processo de cicatrização de uma lesão
- Ajuda a prevenir lesões
- Previne o acúmulo de ácido láctico no músculo
- Restaura a musculatura enfraquecida
- Normaliza o alinhamento biomecânico de uma articulação.



- ✂ Produto de uso único
- ✂ Corte as pontas desfiadas para garantir uma melhor aderência.
- ⚠ Não faça movimentos bruscos, puxe gentilmente para remover da pele.
- ✂ Aplique a quantidade adequada de estiramento por aplicação.
- ✂ Corte as extremidades e cantos caso estejam sobrando.

Instruções

3

- ⌚ Aplique 30 minutos antes de praticar atividades físicas.
- 🚫 Evite esticar as extremidades da fita.
- 🧼 Limpe o local de aplicação antes do uso.
- 👉 Após a aplicação, esfregue a fita para ativar o adesivo.

PRODUTO NÃO ESTÉRIL.
NÃO CONTÉM LÁTEX.

Instruções, duração, conforto e contraindicações

4

- Sempre limpe e seque cuidadosamente a pele antes de aplicar a bandagem elástica. Recomendamos que os pelos da região sejam aparados. Não aplique a bandagem elástica sobre pele irritada ou lesionada.
- Normalmente a bandagem elástica é aplicada não estirada em áreas pré-estendidas de músculos ou da pele (Cerca de 10% encontram-se especificados pelo fabricante). Se métodos diferentes forem utilizados, a bandagem elástica pode ser esticada antes da aplicação.
- Para garantir a aderência adequada, esfregue a bandagem elástica após aplicar na pele, assim o adesivo sensível ao calor será ativado. Visto que a fita adesiva é de uso único, não toque o adesivo antes da aplicação.
- Logo após a aplicação você poderá se mover sem nenhuma restrição de nenhum tipo. Até mesmo atividades em contato com a água como banho ou natação são possíveis. Até mesmo o suor não resulta em perda da aderência, pois a fita adesiva permite que a pele respire.
- Os resultados mais intensos da bandagem elástica são visíveis após os primeiros 2 a 3 dias. Após 1 semana a bandagem elástica deve ser substituída.
- Sempre remova a bandagem elástica com cuidado na direção do crescimento do pelo. Limpe a pele após a remoção da bandagem elástica.
- Apesar da bandagem poder ser usada por qualquer atleta em qualquer idade, ela não pode ser aplicada em áreas com feridas abertas, infeccionadas ou que apresentem alergias e alterações cutâneas.
- Seu uso também não é recomendado para pessoas com trombose.